

OSNOVNI KODEKS PONAŠANJA RODITELJA U ATLETSKOJ ŠKOLI

ATLETSKOG KLUBA VIROVITICA

1. ODABIR SPORTA

Ohrabrite svoje dijete da se bavi sportom, ali mu ne stvarajte pritisak zbog toga. Neka izabere hoće li trenirati atletiku i natjecati se ili će odustati i posvetiti se nečemu drugome. Saznajte što Vaše dijete očekuje od sporta, i podržite ga da to ostvari. Roditelj mora procijeniti da li je dijete fizički i emocionalno spremno za sport i jesu li uvjeti za bavljenje odabranim sportom sigurni. Većina djece sudjeluje u sportu zbog zabave, klinci ne razmišljaju o bavljenju atletikom onako kao što često razmišljaju njihovi roditelji. Neka se zabavljaju jer zbog toga što je to njihova zabava - zabavljate se i vi. Svaki roditelj neka shvati da ako kupuje opremu, plaća članarinu, sufinancira natjecanja - ne znači da je vlasnik igre. Igra pripada Vašem djetetu.

2. KULTURA PONAŠANJA

Dovodite svoju djecu na sve treninge, natjecanja, mitinge i druženja. Nemojte svoje privatne obveze ili odmor pretpostaviti djetetovom treningu ili natjecanju. Time ih učite disciplini, točnosti, a ujedno utječete na neometani tijekom treninga. Pomozite djetetu da kroz sport nauči vrijedne stvari za cijeli život. Pomozite mu da bude odgovorno i prema ostaloj djeci i prema treneru. Trening započinje s pravovremenim dolaskom u atletska stazu/dvoranu prije početka treninga. Pristojno ponašanje prilikom ulaska u atletska stazu/dvoranu, uljudno pozdravljanje trenera i ostale djece i roditelja su osnove kulture kojima pokušavamo ovdje naučiti i Vaše dijete.

3. GARDEROBE I ATLETSKA STAZA/DVORANA

To je prostor rezerviran za trenere i prije svega sportaše. Obučite dijete, zavezati mu tenisice i slično bi već trebali znati sami. To se uči kod kuće, a uvijek mogu i jedan drugome pomagati. Treninzi u AK Virovitica nisu zatvorenog tipa, ali svojim prisustvom i redovnim sjedenjem kraj terena (i komentiranjem ili samo bodrenjem) privlačite pažnju i koncentraciju svog djeteta te mu samim time smanjujete priliku da pruži svoj maksimum i brže nauči sve što mu je potrebno... Da je drugačije – svi bi mi sjedili s svojom djecom u školskim klupama. Pustite dijete da se koncentrira na treninge i zadatke koje mu zadaje trener. Time ćete uvelike pomoći i djetetu i treneru koji radi s njim.

4. TRENER

Trening prepustite treneru. Trener je odgovoran za svoje odluke koje su uvijek najbolje za djecu. Ponekad će te odluke Vama izgledati čudno i odnosit će se možda i na Vaše dijete, ali ih morate razumjeti i poštovati. Ne savjetujte trenera kako da radi svoj posao, ne dobacujte mu nedolične komentare, ne ogovarajte njegov rad drugim roditeljima i ne pokušavajte biti trener svom djetetu jer mi imamo stručne osobe koje su osposobljene za takav rad. Ukoliko želite biti trener u AK Virovitica – javite nam se s tom željom pa ćemo vidjeti koliko ste kvalificirani za taj posao.

5. RODITELJ

Zadržite pobjeđivanje u perspektivi i pomozite djetetu da i ono to učini. Pomozite svom djetetu da postavi sebi ciljeve koje može ostvariti. Za vrijeme natjecanja ostanite u publici i bodrite našu djecu bez obzira natječe li se Vaše dijete u tom trenutku ili ne. Budite ponosni i sretni ako Vaš klinac otrči dobro vrijeme, baci dobar hitac, skoči daleko, ali nemojte biti na pragu ljubomore prema drugom djetetu ako nešto dobro napravi ili dobije kakovu nagradu. Timski rad među roditeljima jednako je važan kao timski rad na terenu. Samo jedan takav roditelj lako pokvari kemiju ekipe na cijelom natjecanju. Veselite se uspjesima Vašeg djeteta i njegove ekipe, pokažite interes, entuzijizam i podršku svom djetetu, a s druge strane kontrolirajte svoje emocije. Kad sjednete u auto nakon natjecanja ili treninga ne zasipajte ga sa milion pitanja ili (još gore) ne kritizirajte njegov nastup ili nastup prijatelja.

Pustite njega da govori ukoliko to želi. Ako ih i želite već nešto pitati onda to napravite kad znate da su misli o natjecanju ili treningu izbacili iz glave i da se zabavljaju nečim drugim. Vožnja kući ponekad može biti vrlo emotivan trenutak, ali često dijete zapravo razmišlja onako kako mu roditelj nameće i govori da je ispravno. Tada dolazi do njegovog nezadovoljstva i nezainteresiranosti koja nam uvelike otežava rad i napredak... I shvatite – oni su ipak djeca koja su na početku svog puta. Ako ste nam ih dali u ruke da ih odgojimo u atletskom smislu – vjerujte nam i pustite nas, budite nam podrška, a ne protivnik.

6. SUĐENJE I PROTIVNICI

Vjerujte - biti sudac u bilo kojem sportu pa tako i u atletici nije lako i jednostavno. Kad bi bilo tako, bilo bi puno više sudaca. Znajte, iako to ne pokazuju – suci čuju sve. Skoro svi suci sude najbolje što mogu. I oni kao i treneri i igrači rade greške. No to nije razlog da im se svašta izgovara, a i Vašem djetetu neće biti ugodno ako čuje Vaše prigovaranje ili proste riječi upućene sucu. Ista je stvar i s protivnicima – kako djecom koja se natječu protiv naše, tako i roditeljima iz protivničkih klubova. Svi želimo sve najbolje svom klubu i svome djetetu, ali poštujmo i cijenimo protivnike... drugačiji način razmišljanja i ponašanja dovodi do opravdanja huliganizma u adolescentnoj dobi. Vjerujte da to nitko svome djetetu ne želi.

7. ŠKOLA

Potičite svoje dijete na školu i učenje. Skupa budite ponosni na njegovu školu i uspjeh u njoj. Budite ponosni na njegov život izvan sportske atletske staze/dvorane i treninga. Zašto? Sportaš u svom životu mora biti stalno spreman na najgore, a može se nadati najboljem. Ako se u životu neće moći osloniti na atletiku uvijek će se moći osloniti na izobrazbu i znanje. Mi im to na treninzima stalno govorimo i ponavljamo – škola i školske obveze još uvijek moraju biti na top listi prioriteta Vašem djetetu broj 1.

8. ATLETIK

Atletika je vrlo, vrlo težak sport. Za postati vrhunski atletičar potrebno je veliko znanje, puno vještine, ogroman trud, ustrajanje u želji, volja i velika upornost. Talenat je samo mali segment uspjeha u ovom sportu... sve ostalo je rad. Zato roditelji budite strpljivi i podupirite svoje dijete što više možete da na svakom treningu, na svakom natjecanju daje sve od sebe. Podupirite ga i komunicirajte. Neka djeca trebaju više vremena da savladaju nešto. Zamislite si da je to učenje hodanja ili vožnje bicikla. Neki svladaju odmah, a nekima treba duže i više, ali u konačnici svi nauče. Pratite s njim sva velika (i ona manje velika) natjecanja, vodite ga na natjecanja na kojemu nastupaju njegovi prijatelji i na vrhunske atletske predstave. Veselite se i učite zajedno s njim. Atletika je život... nešto što Vam se uvuče pod kožu za cijeli život.

9. DOBRODOŠLICA

Ukoliko ste pročitali ovaj Kodeks i suglasni ste s tim – dobrodošli ste u Atletski klub Virovitica!